



## VVD-fractie Brunssum

**Aan:** College van B&W  
Postbus 250  
6440 AG Brunssum

**Afschrift aan:** VVD-leden  
Pers

Brunssum, 9 december 2024

### **Betreft: Vragen op grond van art 43 RvO inzake Brunssum behoort tot de landelijke top 4 van gemeenten met de meeste inwoners met overgewicht**

Geacht college van B & W,

Uit onderzoek blijkt dat Brunssum behoort tot de landelijke top 4 van gemeenten met de meeste inwoners met overgewicht. Dit is zorgelijk, omdat overgewicht kan leiden tot gezondheidsproblemen zoals diabetes, hart- en vaatziekten en een verminderde kwaliteit van leven. Tegelijkertijd is het van groot belang om te onderstrepen dat eigen verantwoordelijkheid hierin een belangrijke rol speelt. Gezondheid is niet alleen een zaak van de overheid; iedereen heeft de verantwoordelijkheid om zelf in actie te komen. Dit kan zelfs zonder kosten, bijvoorbeeld door dagelijks te wandelen. Preventie is een persoonlijke opdracht en vraagt om een actieve houding. Wij stellen daarom de volgende vragen om helderheid te krijgen en verbeteringen te realiseren:

Gaarne ontvangen wij antwoord op de volgende vraag:

1. Wat zijn volgens het college de belangrijkste oorzaken dat zoveel inwoners in Brunssum te maken hebben met overgewicht?
2. Heeft de gemeente een beeld van welke groepen (bijvoorbeeld kinderen, ouderen of gezinnen met lage inkomens) het meeste risico lopen op overgewicht?
  - Zo ja, wat wordt specifiek gedaan?
  - Zo nee, is het college bereid dit te onderzoeken?
3. Heeft Brunssum voldoende plekken waar inwoners kunnen sporten of bewegen, zoals sportvelden, speeltuinen of wandelpaden?
  - Zo ja, hoe zorgt de gemeente ervoor dat deze locaties bekend en toegankelijk zijn voor iedereen?
  - Zo nee, welke plannen zijn er om dit te verbeteren?
4. Zijn er mogelijkheden om sporten voor mensen met een lager inkomen goedkoper of gratis te maken?



5. Worden er in Brunssum initiatieven genomen om gezonde voeding toegankelijker te maken, zoals goedkopere groenten en fruit in winkels of scholen?
  - Zo ja, kunt u voorbeelden geven van wat er nu al gebeurt?
  - Zo nee, is de gemeente bereid hierover in gesprek te gaan met supermarkten, scholen en andere betrokkenen?
6. Werkt de gemeente samen met scholen, sportverenigingen en zorgverleners om kinderen en volwassenen te helpen een gezondere leefstijl aan te nemen?
  - Zo ja, wat zijn de resultaten tot nu toe?
  - Zo nee, hoe kan dit alsnog worden opgezet?
7. Heeft de gemeente contact met andere gemeenten die goede resultaten hebben geboekt in het terugdringen van overgewicht?
8. Welke voorlichtingscampagnes worden er georganiseerd om inwoners te informeren over gezonde voeding, beweging en een gezondere leefstijl?
9. Hoe betreft de gemeente inwoners bij het bedenken en uitvoeren van maatregelen tegen overgewicht?
10. Hoe meet de gemeente of de huidige aanpak werkt?
  - Zo ja, wat zijn de resultaten tot nu toe, en welke doelen streeft u na voor de komende vijf jaar?
  - Zo nee, hoe gaat de gemeente voortaan beter monitoren of maatregelen effect hebben?
11. Zijn er programma's of bijeenkomsten waar inwoners terecht kunnen als zij willen werken aan een gezondere leefstijl?
  - Zo ja, hoe worden deze bekendgemaakt?
  - Zo nee, overweegt de gemeente dit op te zetten?
12. Kan de gemeente ondersteuning bieden aan basisscholen en sportclubs om kinderen meer te laten bewegen of gezonder te laten eten?
13. Wat kan de gemeente doen om inwoners beter te helpen een gezonde keuze te maken, en wat kunnen inwoners zelf doen om hieraan bij te dragen?

Wij hopen dat het college snel actie onderneemt, zodat we samen kunnen werken aan een gezondere toekomst voor alle inwoners van Brunssum.



## VVD-fractie Brunssum

Wij zien uw antwoord(en) per omgaande tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Namens de VVD-fractie Brunssum,

D. van Oppen  
Raadslid

S.L.F. Gulpen  
burgercommissielid